



## PICCOLI ESERCIZI DI FELICITÀ

testo e regia Debora Virello  
con Luca Annovazzi - Ilaria Ferro  
scene e costumi Dino Serra  
luci Fulvio Melli  
direzione di produzione Elisa Mondadori

### SINOSI

---

Ci sono persone sempre felici.

Ci sono altre che stanno così così, sempre.

Ci sono quelli che sarebbero felici, solo che poi gli accade qualcosa che li fa diventare così tristi che finiscono col farci l'abitudine e non smettono più.

E poi ci sono gli altri. Quelli che tristi ci nascono senza una ragione.

Isolina è una bambina così: triste per nascita.

Un giorno, dal niente, iniziano a pioverle dagli occhi talmente tante lacrime che tutto attorno a lei si trasforma: diventa pozzanghera, lago, fiume e onda di mare che la porta lontano.

Un mare di lacrime su cui Isolina inizia a viaggiare incontrando strani animali che le mostreranno, ognuno con la propria peculiarità e attraverso piccoli esercizi, come imparare ad essere felice.

Uno spettacolo che vuole parlare di sentimenti, di gentilezza e di lentezza, di attese e desideri, di contemplazione e meraviglia; di tutte le piccole cose delle quali ci occupiamo sempre meno e che sono, invece, così necessarie al nostro benessere.